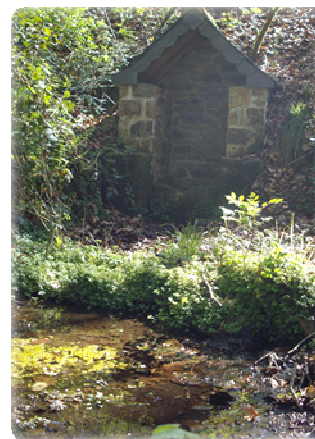
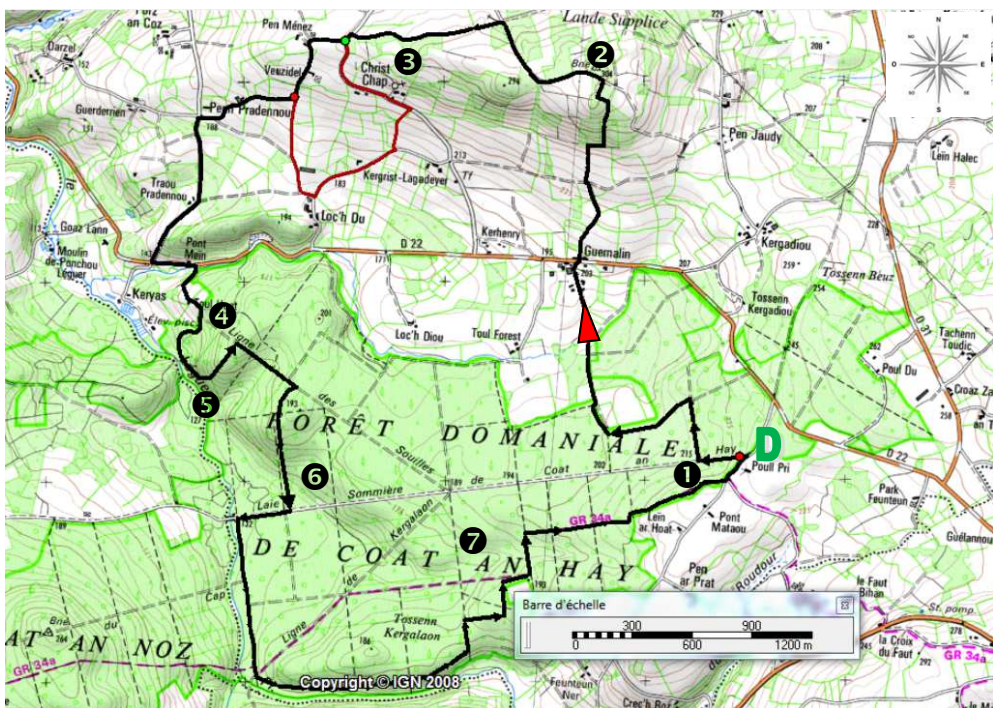




**Difficulté :** Forts dénivelés 14 km 5h00

**Balisateur du circuit :**

**Départ :** Poull Pri, entrée de la forêt de Coat An Nay (parking)



❶ **Fontaine de Poull Pri :** Sur votre gauche, discrète, blottie entre les arbres; cette fontaine était à l'origine un lavoir que se partageait les habitants des villages alentours. Jadis les puits, lavoirs, fontaines et autres trous d'eau étaient des périls dont il fallait écarter les enfants. On leur racontait que s'y cachait un monstre qui happait qui s'en approchait...

❷ **Ménez Huguéné et Lande Supplice :** Ce sommet de 304 m était jusqu'au XVIIe siècle, un lieu de jugement et d'exécution où les suppliciés étaient pendus. Cette hauteur remarquable nous offre aujourd'hui un magnifique panorama : d'un côté le Ménez Bré (301m), le bourg de Louargat, le Trégor ; de l'autre côté les forêts de Coat-An-Hay et Coat-An-Noz (795 ha), dont le Cap (265 m).

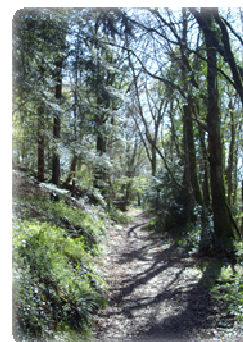
❸ **Chapelle de Christ :** En forme de croix latine datée de 1784, elle possède un clocher mur à une chambre de cloche. A proximité furent retrouvés des vestiges romains : tuiles, murs enterrés, buis...

❹ **Rocher de la Pie :** L'érosion a dégagé quelques beaux affleurements de grès, dont le rocher de la Pie constitué d'un quartzite particulièrement dur. En breton rocher de la pie se dit : *rochell ar big*. En face se trouve le rocher du Corbeau, situé en Belle-Isle-En-Terre, et entre eux coule une rivière... Le Guer.

❺ **Le Léguer :** Prenant sa source à Pen Léguer Vraz, en Saint-Houarneau à Bourbriac, il est formé par deux rivières Le Guer et Le Guic qui s'unissent à Belle-Isle-En-Terre. Il s'agit d'un des plus beaux cours d'eau à saumons de Bretagne. On y rencontre aussi la truite fario, la loutre, l'osmonde royale... Cet espace naturel est classé « Natura 2000 » pour sa richesse biologique. Longueur 63 km.



❻ **If :** Ce conifère d'une extrême longévité, est ici indigène. Il fut vénéré par plusieurs civilisations : arbre du Temps chez les Celtes, dédié à Hécate (déesse des enfers) chez les Romains... Son bois dur servait à confectionner des arcs, des flèches et des piques empoisonnées, enduites de sa sève toxique (la taxine). Cette dernière, bien maîtrisée, entre dans la composition de traitements anti-cancéreux (découverte américaine de 1960).



❼ **Forêt de Coat-an-Hay :** Ce « bois du jour » jadis traversé par la voie romaine allant de CARHAIX à TREGUIER, mesurait naguère une superficie de 950 ha. Aux XVIII-XIXe siècles, cette forêt était garnie de chênes et surtout de hêtres magnifiques qui furent exploités par les 300 à 400 couples de bûcherons, sabotiers et charbonniers. Ont disparu, depuis 1850, les cerfs et les loups ; s'y côtoient aujourd'hui les chevreuils, sangliers, renards et blaireaux. Aujourd'hui l'ONF s'applique à réhabiliter cette forêt et à préserver sa biodiversité.