

ACTIVITES ENFANTS ET ADOLESCENTS

Activité	Age minimum	Coût inscription	Responsable	Association	Jour / horaire	Lieu	Infos complémentaires
Judo	Babydo 4-6 ans	130 €	G. LE GALL 02.96.23.99.73. 06.84.89.70.51.	Lannion Judo Club du Trégor	Mardi : 17h15 - 18h00 Jeudi : 17h00 – 17h45 Samedi : 14h15 à 15h00	Dojo	Cours assuré par LE BAIL Erwan 06.88.76.63.55. lebaill1978@gmail.com
	Enfants 7-16 ans	160 €			Mardi & Jeudi : 18h00 à 19h15 Samedi : 15h00 à 16h15		CHANBARA le samedi de 16h15 à 17h15
Handball	- 9 ans	40 €	V. L'HEVEDER 02.96.43.17.02. M. JÉGOU 06.70.82.72.82.	U.S Méné Bré	Samedi : 11h00 à 12h00 Samedi : 14h00 à 17h00 Vendredi : 18h00 à 19h00	Salle Omnisports	A. LE LUYER
	- 13 ans	40 €					
	- 15 ans	45 €					
Football Ecole de Foot	U 7	40 €	K. LE ROY 06.61.73.49.35.	US Méné Bré	Samedi : 10h15 - 11h30	Gymnase Stade Louis TORQUEAU	Responsable du Club : G. CONAN 02.96.43.51.60. 06.72.87.74.11. www.usmenebre.fr * Pour la période hivernale (de novembre à fin février), Ecole de Foot + les 16 – 18 ans entraînement le samedi de 9h00 à 13h00 à la Salle Omnisports.
	U 9	40 €	G. TREBOSC 06.35.11.14.36.		Samedi : 13h45 – 16h00		
	U 11	40 €	S. PINSON 06.76.66.75.85.		Jeudi : 17h00 – 18h15 Samedi : 13h45 – 16h00		
	U 13	40 €	P. HAMON 06.73.01.90.28.		Samedi : 14h00 – 16h30 Mercredi : 17h30 – 19h00		
	U 15	45 €	J-Y. ROBIN 06.52.61.12.11.		Samedi : 15h00 – 17h30 Mercredi : 17h30 – 19h00		
	U 18	45 €	B. BROUDER 02.96.43.34.18. G. CONAN 06.72.87.74.11.		Mercredi : 19h30 – 21h00 Vendredi : 19h30 – 21h00 Samedi : 15h30 – 17h30		
Gouren (Lutte Bretonne)	A partir de 4 ans	80 € (4 – 6 ans)	I. MICHAT 06.78.33.10.86. isabelleMichat@orange.fr	Skol Gouren Roc'h ar Big	Samedi : 4 – 6 ans 11h00 – 12h00 Vendredi : 7 – 9 ans 16h55 – 17h50 10 – 13 ans 17h50 – 18h55 + 14 ans 19h00 – 20h30	Dojo Professeur diplômé d'Etat	* Réduction 10 € à partir de la 2 ^{ème} licence (même famille) Réduction 20 € à partir de la 3 ^{ème} licence (même famille) *3 séances gratuites sont offertes à toute personne souhaitant découvrir le gouren. *Chèques ANCV
		90 € (7 – 9 ans)	V. RAISON 02.96.43.50.54				
		100 € (de 10 ans et plus)	M. SALOMON 02.96.38.72.47.				
Badminton	7 - 12 ans	25 €	Y. DERRIEN 02.96.43.53.48. 06.78.56.02.87. derrien.yvan@orange.fr	Louargat Badminton Club	Mardi : 17h30 – 19h00	Salle Omnisports	
	13 – 16 ans				Mercredi : 18h00 – 19h30		
Danse Kids & Ados	4 – 6 ans	4 - 11 ans : 80 € Ados : 95 €	MALOU 06.31.28.91.99. 07.77.39.54.00. 02.96.43.58.93. Site : www.btk-danse.com	BTK (BougetonKor)	Mercredi : 15h00 - 15h45	Salle des fêtes (Argoat)	Bons CAF + Coupon sports Facebook : Malou Zumba
	7 – 8 ans				Mercredi : 14h00 - 14h45		
	9 – 11 ans				Mercredi : 16h00 – 16h45		
	Ados débutant				Samedi : 12h00 – 13h00		
Zumba Ados	Ados intermédiaires				Samedi : 11h00 – 12h00	Salle des associations	
	Ados confirmés				Samedi : 10h00 – 11h00		
					Mercredi : 17h00 – 18h00		
Karaté	12 à 16 ans	120 €	GENTRIC J-Claude 02.96.43.15.61. 06.85.43.80.09. gentric.jean-claude@orange.fr		Lundi : 18h30 – 19h30	Dojo	Mardi THAICHI

Paintball

A partir de 12 ans

ASCPL 22 (Association Stratégie Camouflage Paintball 22)

Le terrain se situe au lieu-dit Croix Bozec – LOUARGAT - Réservation au 06.52.50.07.30.- Responsable : MANGEOT Julien

Coût de la partie : Forfait découverte ½ journée 25 euros avec prêt du matériel (500 billes) ; Durée ½ journée le dimanche après-midi ou réservation les autres jours. Cotisation annuelle 50 €. Accès illimité au terrain avec forfait 2000 billes : 35 €.

[Facebook](#) : paintball louargat.

ACTIVITES ADULTES

Activité	Public concerné	Coût inscription	Responsable	Association	Jour / horaire	Lieu	Infos complémentaires
Football	Seniors hommes	50 €	E. POULOUIN 06.71.24.79.47.	US Méné Bré	Mercredi : 19h30 – 21h00 Vendredi : 19h30 – 21h15	Stade Louis TORQUEAU (le mercredi) ou gymnase	Responsable du Club : H. JÉZÉQUEL 02.96.43.10.97. 06.80.87.45.69.
Handball	-19 ans + seniors femmes	50 €	M. JÉGOU 06.70.82.72.82. A. FER 06.32.09.41.52.	US Méné Bré	Vendredi : 19h00 – 20h30	Salle omnisports	Coaching A. LE DAIN A. FER
Musculation & Cours de gym	Adultes et adolescents avec accord des parents	150 €	Stéph. SOMMER 06.76.01.04.85. stephane.espaceforme@orange.fr	Espace Forme Lougatais	Musculation Permanence tous les soirs de la semaine de 18 h à 20 h. Step Mardi : 19h30 – 20h30 Step débutant Mardi : 20h30 – 21h30 Step confirmé Jeudi : 20h30 – 21h30 Renforcement musculaire	Salle de musculation Salle omnisports	15 € de réduction pour les étudiants (extérieur) demandeurs d'emploi (extérieur) les habitants de Louargat 20 € de réduction pour les étudiants de Louargat demandeurs d'emploi de Louargat.
Musculation & renforcement musculaire		75 €					
Musculation		140 €					
Danses bretonnes	Tout public	40 €	C. LE SAOUT 02.96.43.08.51. N. JOLIFF 02.96.43.09.07.	Danserien Kost Ar Ménez	Jeudi : 20h30-22h30	Salle des fêtes de l'Arcoat	
Ball-Trap			J. BOUGET 06.89.74.91.42.	Ball-Trap	Dimanche : 10h-12h jusqu'à fin octobre	Terrain de Pors-Diouris	+ 1,50 € / série de 10 pigeons d'argile + cartouches à fournir
Boules et cartes	Retraités	15 € la carte / an	Th. THOMAS 02.96.43.10.10.	Amicale Retraités Lougatais	Tous les mardis de 14h00 à 18h00	Foyer Mille Clubs	Sorties vélo
Aquagym	Retraités	Adhésion à l'un des clubs + 5,50 € / séance	Th. THOMAS 02.96.43.10.10	Amicale Retraités Lougatais	Séances le lundi à 9h15 d'avril à septembre	Piscine Armoripark	S'adresser à Mme THOMAS Thérèse 02.96.43.10.10.
Yoga	Adultes	78 € le trimestre (10 cours) + 10 € adhésion	A. de BAILLON 06.75.12.34.27.	Autour du Lotus	Mercredi : 18h15 – 19h30	Dojo	
Judo	Adultes	160 €	G. LE GALL 02.96.23.99.73. 06.84.89.70.51.	Lannion Judo Club du Trégor	Mardi : 18h00 – 19h15 Jeudi : 19h15 – 20h30 Samedi : 15h00 – 16h15	Dojo	CHANBARA le samedi de 16h15 à 17h15
Gouren	Adultes	100 €	I. MICHAT 06.78.33.10.86.	Skol Gouren Roc'h ar Big	Vendredi : 19h00 à 20h30	Dojo	V. RAISON 02.96.43.50.54. M. SALOMON 02.96.38.72.47.
Badminton	A partir de 16 ans	25 €	Y. DERRIEN 02.96.43.53.48. derrien.yvan@orange.fr	Lougat Badminton Club	Lundi : 19h00 - 22h00 Jeudi : 18h30 - 20h30	Salle Omnisports	
Randonnée pédestre	Tout public	24 €	Y. JULOU 02.96.43.15.53. julou.yvette@neuf.fr F. LE BARS 02.96.43.36.46.	Les randonneurs des 2 Méné	Vendredi à partir de 13h30 Voir info presse locale	Foyer Mille Clubs	
Karaté	Adultes	160 € 120 € Discipline dissocié	GENTRIC Jean-Claude 02.96.43.15.61. 06.85.43.80.09.		Mardi : 19h30 – 21h00 Mercredi : 19h45 – 21h15 Dimanche : 10h00 – 12h00	Dojo	Mardi THAICHI Dimanche : Karaté 10 h 00 à 12 h 00 : Karaté
Zumba	Adultes	120 € (Adhérent 2014-2015) 140 € (Nouvel adhérent)	MALOU 06.31.28.91.99. 07.77.39.54.00. Site : www.btk-danse.com		Mercredi : 20 h 00 – 21 h 00 Jeudi : 19 h 15 – 20 h 15	Salle des fêtes (Arcoat)	Facebook : Malou Zumba
Club de Broderie	A partir de 7 ans	10 €	LE BRIS Danielle 02.96.43.03.75. danielle.lebris@orange.fr	Les Petites Croix de la Duchesse Anne	Les cours auront lieu le mercredi de 14 h 00 à 17 h 00 et le samedi de 14 h 00 à 17 h 00 à la salle des associations. Matériel à fournir. BAILLERGEAU Micheline 02.56.14.92.77.		
Atelier Tricot	Tout public	10 €	POIX Monique 02.96.43.39.60. monique.poix@orange.fr	Les Petites Croix de la Duchesse Anne	Chaque 1 ^{er} jeudi du mois au Commerce de Saint Eloi de 14 h 30 à 17 h 30. Le 1 ^{er} atelier sera le 5 novembre 2015. Les autres jeudis à l'Armorique de 14 h 30 à 17 h 30. Matériel à fournir.		

Aides aux familles pour le financement des activités enfants

Les familles peuvent bénéficier d'aides auprès de la MSA ou de la CAF. Prendre contact avec ces organismes :

- MSA des Côtes d'Armor : 02.96.78.87.00.
- CAF des Côtes d'Armor : 0.820.25.22.10.

d'accueil consacrée au Chèque Sport, complète le formulaire d'inscription, imprime le Chèque Sport et le présente à son club lors de l'adhésion.



Certains comités d'entreprises peuvent également participer, se renseigner auprès d'eux.

Pour les jeunes nés entre le 01/01/1997 et le 31/12/2000.

La région Bretagne propose un Chèque Sport. C'est une aide individuelle de 15 € par an et par enfant, sans condition de ressources. Le jeune doit se connecter sur le site www.bretagne.fr/jeunes puis accède à la page

Du côté des livres et des jeux ...

	Lieu	Activité	Coût	Horaires d'ouverture	Responsable
Bibliothèque municipale de LOUARGAT	Bourg, près de la Mairie	Prêt de livres et revues tous âges + de 2 500 livres.	Gratuit	Mardi et Vendredi 16 h 30 - 18 h 15 sauf vacances scolaires	Régine MORVAN
Bibliothèque municipale de SAINT-ELOI	St Eloi, salle du Menhir	Prêt de livres et revues tous âges + de 1 500 livres	Gratuit	Dimanche (toute l'année) 10 h 30 - 12 h 00	Christiane CORNIC
Ludothèque	Belle-Isle en Terre 7, rue des tilleuls	Location de jeux du bébé à l'adulte. Plus de 2 000 jeux.	Adhésion 16 € / famille / an + 0,90 € / jeu pour 14 jours (Chèques vacances, tickets loisirs Caf, attestation MSA acceptés) Système de cartes : 45 jeux : 30 € 28 jeux : 20 € 20 jeux : 15 € 12 jeux : 10 €	* Mardi de 17 h 00 à 18 h 30 Pour tous * Mercredi et Jeudi de 9 h 15 à 11 h 30 Ludobébé (Accueil des 0-3 ans accompagnés de leurs parents ou assistantes maternelles). * Mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 pour tous	Katell LE GALLOU 02.96.43.09.69. ou 02.96.43.31.07. Mail : jeunes@cc-belle-isle-en-terre.fr

Cours de Musique : Ecole de Musique du Léguer au Jaudy 15 avenue Pierre Péron 22140 BÉCARD Tél./Fax : 02 96 91 37 87. Email : edm.begardlaroche@wanadoo.fr – Site : <http://edmduleguerajaudy.pagesperso-orange.fr>.

Cours de Breton : l'association Ti Ar Vro Treger-Goueloù se propose de donner des cours aux adultes si le nombre de participants est suffisant. Contact : 02.96.49.80.55. ou 02.56.35.51.20.

Cours d'Anglais : Mme BORDET propose des cours pour tout public. Tarif 182 € par an. Contact : 06.37.08.83.36. ou patricia.bordet25@laposte.net

L'Association Koad Liv organise des ateliers de découverte et de pratiques artistiques pour les 6-13 ans le mercredi de 10 h à 12 h et de 14h à 16 h. Contact au 06.30.35.34.29.

La Ludothèque « Planète enchantée » organise des « LUDOBÉBÉS », 2 fois par semaine, qui s'adressent aux parents, grands-parents et aux assistantes maternelles avec leurs jeunes enfants (sur inscription pour les professionnels).

Renseignements : K. LE GALLOU 02.96.43.09.69 ou 02.96.43.31.07.

Le Relais Parents Assistants Maternels (Communauté des Communes) organise également des espaces jeux, afin de leur permettre de se socialiser, de découvrir des jeux et à leurs accompagnateurs (parents, grands-parents et assistantes maternelles) de se rencontrer.

Renseignements : Michelle AZZOPARDI

02.96.43.31.04. **Mardi** : 9h00 à 12h00 Accueil sur RDV ou à l'espace jeux, de 14h00 à 17h00 Accueil sur RDV.

Mercredi : 9h00 à 12h00 Accueil sans RDV, de 14h00 à 17h00 Accueil sur RDV.

Jeudi : 9h00 à 12h00 Accueil sur RDV.

La ludothèque et le RPAM organisent des espaces jeux dans les autres communes du canton, le mardi de 9 h 30 à 11 h 30, se renseigner auprès de Katell et Michelle.



Mairie de LOUARGAT
1, Place Roger Madigou 22540 - LOUARGAT
Tél. :02.96.43.12.35.
E-Mail : mairie-de-louargat@wanadoo.fr

GUIDE DES ACTIVITES SPORTIVES CULTURELLES ET DE LOISIRS



ANNEE 2015/2016



Les activités sportives, culturelles et de détente sont nombreuses à LOUARGAT et aux alentours. La commission SPORTS-JEUNESSE et LOISIRS de la Municipalité a réalisé ce guide pour vous permettre de bien choisir dans ce large éventail les activités qui conviennent le mieux, pour vous et pour votre famille.

La plupart des activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires. En fonction de la disponibilité des salles, certains lieux peuvent changer pour quelques séances, se renseigner auprès des responsables.

